

# COME FARE CON I RIFIUTI

Vademecum per gettare  
bene i rifiuti  
(e vivere meglio)

## Gettiamo nei cassonetti dei rifiuti indifferenziati (neri)

- gli scontrini e i biglietti dell'autobus
- i bastoncini per le orecchie (salvo indicazione diversa sulla confezione)
- le spazzole e gli spazzolini da denti • le spugne
- i sacchetti dell'aspirapolvere • lo scotch • gli occhiali
- le mollette di plastica • le matite • le lamette
- le vecchie lampadine a incandescenza
- le gomme da masticare • le graffette • i guanti in lattice
- i fili elettrici • le fotografie e i negativi • i cosmetici
- le chiavi • la carta da forno
- le tazze di ceramica e porcellana
- i piccoli utensili (cacciaviti, etc)
- i bicchieri di cristallo • le posate e i bicchieri di plastica
- le penne e i pennarelli • i peluche • i palloni • i CD
- videocassette e audiocassette • i bottoni • la bigiotteria.



**Se i cassonetti sotto casa sono pieni,**  
NON LASCIAMO I RIFIUTI PER STRADA, ma portiamoli  
nel cassonetto libero più vicino. Soprattutto per i materiali  
da differenziare: se lasciamo carta, plastica, metallo etc  
per strada, rischiano di finire nell'indifferenziato, rendendo  
vana la fatica di averli selezionati.



Se i cassonetti vicini sono sempre pieni, CHIAMATE L'AMA  
allo **800867035** dal lunedì al giovedì dalle ore 8.00 alle ore 17.00  
- il venerdì dalle ore 8.00 alle ore 14.00 (no festivi).  
Convieni perdere cinque minuti al telefono e segnalare i problemi,  
piuttosto che lamentarsi e continuare a gettare in modo sbagliato  
o lasciare per strada i rifiuti!

- cellulari • tablet • telecomandi
  - asciugacapelli • videogiochi • tostapane
  - radioline • frullatori • fotocamere
  - rasoi elettrici • chiavette usb • caricabatterie
- si possono invece portare  
nei centri Ama o anche  
nei megastore di elettrodomestici,  
che sono obbligati a prenderli.**



A Roma, nel 2017, abbiamo prodotto ogni giorno oltre **6.300 tonnellate di rifiuti**. Di questi, solo circa 2730 tonnellate (meno del 45%) sono stati raccolti in modo **differenziato**, cioè separando i vari materiali. Soprattutto i cosiddetti **rifiuti organici**, cioè gli scarti alimentari (1095 tonnellate).

**Si può fare molto meglio.**

Più aumenta la raccolta differenziata, più è facile riciclare: avremo meno bisogno di discariche e pagheremo meno per il trattamento dei rifiuti. Ma oltre a pretendere che l'amministrazione sia efficiente, svuota i cassonetti regolarmente e pulisca le strade, anche noi dobbiamo fare la nostra parte.

### **Prima di tutto, dobbiamo produrre meno rifiuti:**

ridurre il cibo che sprechiamo, comprare frutta e verdura nei mercati rionali o agricoli (perché non confezionano tutto con la plastica), usare meno buste di plastica e riutilizzare quelle che abbiamo, comprare prodotti che usano meno packaging (e che siano riciclabili: c'è scritto sulle confezioni), provare a riparare prima di gettare, donare o scambiare gli oggetti e i vestiti che non usiamo, e ovviamente **rispettare le regole per gettare la spazzatura.**

Quanto alle bottiglie di plastica per bevande, è meglio raccogliere i tappi di plastica a parte, perché molte associazioni e scuole fanno raccolte specifiche per finanziare progetti.

## **NON GETTIAMO**

il materiale differenziato (plastica, carta, cartone, vetro eccetera) nei cassonetti utilizzando sacchetti di plastica. È sempre meglio gettarli uno per uno, scendendo al cassonetto direttamente con il contenitore che abbiamo a casa. Altrimenti, raccogliamo la carta in buste di carta e la plastica in buste di plastica riciclabile.

**Per raccogliere i rifiuti organici (i resti alimentari) bisogna usare solo i sacchetti in bio-plastica**, quelli leggeri con questi marchi **NON USIAMO** quelli di plastica normale: rischiamo di rovinare la raccolta!



I cartoni per i succhi di frutta e altre bevande in Tetrapak vanno gettati con la carta, nei **cassonetti bianchi**. Staccando prima il supporto di plastica su cui viene avvitato il tappo.

Il polistirolo va con la plastica, nei **cassonetti blu**.

I vestiti, le scarpe, gli accessori di abbigliamento vanno nei **cassonetti gialli**.

Meglio perdere un attimo di tempo e pulire i piatti e i bicchieri di plastica, i vasetti dello yogurt, le vaschette del gelato (polistirolo) per gettarli nel **cassonetto blu**. Come anche i tubetti di dentifricio vuoti.

I tovaglioli di carta sporchi, come anche gli stuzzicadenti, si possono buttare nei **cassonetti marroni**, quelli dell'organico.

I cartoni della pizza meno sporchi vanno nei **cassonetti bianchi**, quelli della carta.

## **GETTIAMO**

i mozziconi di sigaretta nei cassonetti e nei cestini dopo averli spenti. In particolare, non gettiamoli per strada o in spiaggia: sono uno dei materiali più inquinanti per il Mediterraneo!

## **PIEGHIAMO**

sempre il cartone, comprimiamo le bottiglie di plastica, i contenitori in Tetrapak: così occuperanno meno spazio, e il cassonetto non si riempirà subito.

## **STACCHIAMO**

le parti di plastica, cartone e altri materiali e buttiamole separatamente nei diversi cassonetti.

## **PILE SCARICHE**

Sono molto inquinanti e vanno gettate negli appositi contenitori presso sedi dei Municipi, scuole, sedi Ama e alcuni negozi (in genere ferramenta).

## **FARMACI SCADUTI**

Vanno gettati nei contenitori bianchi nelle farmacie, ASL e sedi Ama. Buttare soltanto i farmaci e non le confezioni.

## **OLIO ESAUSTO**

Olii vegetali e da cottura vanno portati nei centri di raccolta Ama.